

Kehalise kasvatuse ainekava Lisa 1

BATUUDIL LIIKUMINE

Õppesisu ja tegevus	Klassi lõpetaja õpitulemused
1 . k l a s s	
Üksikud liikumise elemendid batuudil	<ul style="list-style-type: none"> • järgib õpetaja seatud reegleid ja ohutusnõudeid batuudil; • sooritab erinevaid elemente batuudil, sh jooksusamme, harki- ja käärhüppeid;
2 . k l a s s	
Liikumise elemendid muusika saatel	<ul style="list-style-type: none"> • sooritab liikumise elemente erineva tempoga muusika saatel; • oskab käepidemetest hoides batuudil luua lihtsa loovtantsu kasutades jooksusamme, harki- ja käärhüppeid;
3 . k l a s s	
Sammud ja liikumised batuudil, käte ja jalgade koostöö	<ul style="list-style-type: none"> • oskab sooritada jalgade ja käte koostööd nõudvaid harjutusi;
4 . k l a s s	
Rütmi- ja koordinatsiooniharjutused	<ul style="list-style-type: none"> • suudab batuudil sooritada hüppeid kükkist püsti; • suudab sooritada keerulisemaid hüppeid hoides kinni batuudi käepidemetest;
5 . k l a s s	
Individaalne loovliikumine vastavalt muusika iseloomule	<ul style="list-style-type: none"> • oskab kasutada erinevaid liikumise elemente vastavalt muusika iseloomule sooritades harjutusi individuaalselt;
6 . k l a s s	
Väikeses grupis harjutuste sooritamine ja harjutuste juhendamine	<ul style="list-style-type: none"> • sooritab eeskujul harjutusi batuudil 3-liikmelises grupis; • juhendab harjutuste sooritamist 3-liikmelises grupis;
7 . k l a s s	
Käte ja jalgade koostöö kombineerituna käepidemetest kinnihoidmisega	<ul style="list-style-type: none"> • sooritab vaheldumisi harjutusi, mis nõuavad käte- jalgade koostööd käepidemetest hoidmise harjutustega;
8 . k l a s s	
Kestvusharjutused batuudil	<ul style="list-style-type: none"> • suudab batuudil ettenäidatud 15-minutilise harjutuste kompleksi sooritada;
9 . k l a s s	
Loovtantsu juhendamine	<ul style="list-style-type: none"> • suudab juhendada loovtantsu väiksemale grupile (3-4 õpilast) või klassile.